



WORD EXPERT IN

MOTIVERENDE GESPREKSVOERING

leer je leerlingen effectief motiveren

DRIE-DAAGSE HBO-NIVEAU OPLEIDING
VOOR ONDERWIJSPROFESSIONALS (PO, VO, MBO, HBO & WO)

Motiveer leerlingen door gesprekken over verandering naar een
hoger niveau te tillen met behulp van

Motiverende Gespreksvoering.

Inclusief het nieuwste boek van de grondleggers van
motiverende gespreksvoering.

LOCATIE:
ARISTO UTRECHT
CENTRAAL STATION

DONDERDAG 27 MAART 2025
DONDERDAG 10 APRIL 2025
DONDERDAG 15 MEI 2025



Introductie

Als gevolg van toenemende demotivatie en afleiding worden onderwijsprofessionals dagelijks geconfronteerd met uitdagingen zoals gebrek aan betrokkenheid van leerlingen en studenten, weerstand, en gedragsproblemen. Een veelvoorkomende reactie hierop is de 'oplossingsreflex', waarbij docenten snel met een, goedbedoelde, oplossing komen. Denk aan aanwijzingen geven ("kun je het niet zo doen?"), directief gedrag ("je moet beter opletten"), of straffen ("je moet je mond houden"). Dit soort reacties kunnen echter de weerstand en demotivatie vergroten en de kans op verandering verkleinen.

In plaats van het aanbieden van oplossingen of het focussen op straf, biedt Motiverende Gespreksvoering (MVG) een alternatieve benadering die zich richt op het stimuleren van intrinsieke motivatie en het faciliteren van gedragsverandering. MVG stelt docenten in staat om korte, krachtige gesprekken te voeren die recht doen aan de basisbehoeften van motivatie. Dit leidt tot meer betrokkenheid en commitment voor doelen die je leerlingen en studenten helpt om te formuleren en te behalen.

MVG reikt dus verder dan alleen motivatie; het gaat over alle gesprekken die gaan over verandering. Het kan gaan over houding, betere cijfers, welzijn of sociaal onwenselijk gedrag, maar ook over het ontdekken van talenten of inzien wat echt belangrijk is. Deze verandergesprekken kunnen zich afspelen in terloopse ontmoetingen, in coachgesprekken of geplande afspraken, soms op verhitte toon wanneer ze gaan over zeer lastig gedrag, en soms op rustige momenten waarop een leerling of student worstelt met het aanleren van iets nieuws. Of een gesprek bijdraagt aan verandering, hangt af van de stijl die je gebruikt en de manier waarop je het gesprek laat verlopen. En dat is precies waar Motiverende Gespreksvoering over gaat. Het is een communicatiestijl die is ontwikkeld in het welzijnswerk en de gezondheidszorg, waar verandering van groot belang is.

De opleiding is voor alle onderwijsprofessionals die in gesprek zijn met leerlingen of studenten; docenten, schoolleiders, sociaal werkers, mentoren, conciërges en al het onderwijsondersteunend personeel. De training gaat over wat je zegt, en hoe je dat zegt, en daarmee over hoe je concreet bouwt aan relaties, de kern van goed onderwijs.

We hopen met deze opleiding bij te dragen aan een onderwijscultuur waarin authentieke relaties voorop staan en de basis zijn voor al het andere. In dat opzicht verwachten we dat MVG zich binnen het onderwijs kan bewijzen als praktische uitwerking van deze kernwaarde.

Na deze driedaagse intensieve cursus:

Wat leer je?

Gedurende drie dagen word je meegenomen in de attitude van MGV, het passend gebruik van vaardigheden en het procesmatig vormgeven van het 'gidsende gesprek'. Het is een praktische training, zodat je direct kan experimenteren in je eigen praktijk.

- Een gesprek over gedrag voeren vanuit de grondhouding van MGV.
- Gedurende een gesprek over gedrag op methodische wijze gebruik maken van gespreksvaardigheden.
- Een gesprek over gedrag inrichten conform de vier processen van MGV.
- Gedurende een gesprek over gedrag verandertaal herkennen, ontlocken en versterken.
- Omgaan met weerstand tegen veranderen.
- MGV inzetten om de motivatie van leerlingen en studenten te vergroten.



Over deze opleiding

Wat het team van LeerGewoonte zo bijzonder maakt is dat vrijwel alle experts meerdere rollen hebben. Docent-trainers staan zelf nog voor de klas, management-trainers geven leiding en onderzoekers werken en doceren aan de universiteit. Daarom kunnen zij de doelgroep zo goed begrijpen en verder helpen.

Matijs van den Eijnden

Matijs van den Eijnden is docent op de Hogeschool Rotterdam. Daarnaast geeft hij trainingen Motiverende Gespreksvoering, zowel in de gezondheidszorg, het onderwijs als het sociale domein. Hij is lid van MINT-inc. en voorzitter van de Nederlandse vereniging voor trainers in Motiverende Gespreksvoering, MINTned.

Matijs staat voor kwalitatief goede trainingen met een gezonde dosis humor. Met zijn openheid en enthousiasme weet hij een veilige en vertrouwde trainingssfeer te creëren. Deelnemers waarderen de ruimte om vragen te stellen, fouten te maken en te experimenteren door middel van een grote variatie aan werkvormen.



Wat krijg je?

- **Slides:** Handig als naslagwerk of om te gebruiken om je team mee te nemen.
- **Werkvormen:** Diverse methodes om interactie en betrokkenheid te stimuleren bij je team.
- **Boek:** Het nieuwste boek over MGV in het onderwijs, van de grondleggers van MGV.
- **Wetenschappelijke literatuur:** Een beknopt overzicht om je kennis te verdiepen.
- **Certificaat:** Verkrijg een certificaat na succesvolle afronding van de opleiding.
- **Netwerk:** Voldoende mogelijkheden om te overleggen met gelijkgestemden.
- **Lunch:** Een luxe maaltijd in de middag.

Hoe zien de bijeenkomsten eruit?

Data:

Maandag 20 januari 2025 - Maandag 3 februari 2025 - Maandag 17 maart 2025

Tijden:

Inloop 09:00 - Start 09:30 - Lunch 12:30 - Einde 16:00.

Groepsgrootte:

We werken met kleine groepen van max. 15 deelnemers begeleid door twee trainers.

Locatie:

We houden de bijeenkomsten in Aristo Utrecht Centraal, waar comfort en verzorging (inclusief lunchbuffet, warme/koude drankjes, fruit en snacks) gegarandeerd zijn.

Methodiek:

We hanteren de PDCA-cyclus, een beproefde methode voor continue verbetering. Na iedere bijeenkomst heb je een helder actieplan opgesteld om stappen mee te zetten.

Dag 1; kennismaking met 'motivatie' en 'motiveren', engageren en focussen.

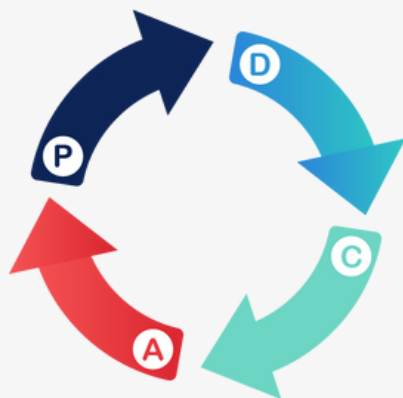
- Wat is motivatie?
- Hoe motiveer je mensen?
- De drie pijlers van Motiverende Gespreksvoering
- Grondhouding en gespreksvaardigheden deel 1
- Engageren
- Focussen

Dag 2; ambivalentie, verandertaal, ontlocken en plannen.

- Wat is ambivalentie?
- Het (her)kennen van verandertaal
- Grondhouding en gespreksvaardigheden deel 2
- Ontlocken
- Plannen

Dag 3; ervaringen uit de praktijk, werken aan persoonlijke doelen, omgaan met weerstand, hoe nu verder.

- Opfrissen van de theorie
- Ophalen van ervaringen / vragen / wensen, en vertalen naar persoonlijke doelen
- Speciale aandacht voor weerstand
- Oefenen adhv de diverse doelen
- Plannen van verdere ontwikkeling



Meld je óók aan!

3-DAAGSE OPLEIDING
CONTACTUREN +
15 STUDIEUREN

€1300 VOOR 1 PERSOON

INCOMPANY OPLEIDING MOGELIJK

Aanmelden:

[Klik hier om aan te melden](#)

Nog verdere vragen?

[Stuur dan een mailtje naar Matijs van Eijnden](#)

Interesse in incompany?

Maatwerk: Wij passen de inhoud aan op de specifieke behoeften van jouw organisatie.

Flexibiliteit: Kies data die het beste passen bij jullie agenda.

Geen Reistijd: Wij komen naar jou toe!

Teamontwikkeling: Laat je hele team tegelijk groeien.

[Neem contact op met David voor de mogelijkheden.](#)

Contactinformatie:

www.leergewoonte.nl

info@leergewoonte.nl

06 29 388 468



Leer Gewoonte

Samen groeien